

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024



Endurance een -en tweedaagse door het  
coulissenlandschap

Eendaagse zaterdag 13 juli 2024:

Klasse 0/1: 30 km

Klasse 2: 60 km

Klasse 3: 83,5 km

Tweedaagse zaterdag 13 juli en zondag 14 juli 2024:

Klasse 2: 61 of 78 km

Klasse 3: Tussen de 91 en 122 km

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

Inleiding:

In het weekend van 13 en 14 juli 2024 wordt de derde editie van de Achterhoek Marathon verreden door het coulissenlandschap van de Achterhoek.

We starten zaterdag in Barchem en grote dank gaat dan ook uit naar de gastheren -en vrouwen van Ruitersportvereniging Barchem! Hun prachtige verenigingsterrein aan de Soerinkweg 12 in Barchem is het startpunt voor alle deelnemers van deze wedstrijd.

Verdere dank gaat naar onze overige gastheren -en dames van de Rijvereniging Zelhem, Rijvereniging Stille Wald in Wehl en manege Stroombroek! Zonder hen kan deze wedstrijd in trektochtvorm niet georganiseerd worden!

Daarnaast wil ik alle vrijwilligers en sponsors enorm bedanken, want ook zonder hen is er geen wedstrijd!

Hopelijk hebben jullie er net zo veel zin in als ik en maken we er weer een top weekend van!

Tot dan!

Ilva

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Belangrijk!

Startlokatie:	Ruitersportvereniging Barchem Soerinkweg 12 Barchem	<b>INRIJDEN VIA DE STRAAT WIDZAND!!! !</b>
Terrein open:	06:30 uur	
Voorovernachten	Mogelijk vanaf vrijdag 12 juli 18.00 uur. (voor info, aanmelden en kosten zie vraagprogramma op de website <a href="http://www.achterhoekmarathon.eu">www.achterhoekmarathon.eu</a> )	<b>NIET EERDER!!!</b>
Paardenkliniek	De Graafschap Dierenartsen Schimmeldijk 1, Vorden	Spoednummer <b>0575-587870</b>
Huisartsenpost en ziekenhuis met spoedzorg	Slingeland Ziekenhuis <a href="https://www.slingeland.nl/">Kruisbergseweg 25, 7009 BL Doetinchem, Nederland</a>	<b>085 48 53 444</b>
<b>Noodgeval</b>	Brandweer, Ambulance en Politie	<b>112</b>

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Officials en vrijwilligers

Jury:	Bobette van Messel
TA:	Floor de Vos
Dierenartsen:	Louise Molendijk (hoofd) Fred van Ditzhuyzen

Telefoonnummer Organisatie: **06-23740252 (Ilva)**

Wedstrijdorganisatie:	Ilva Heldoorn
Computarmedewerkers:	Femke Hoogstad – Van Hattum en Eric Kok
Shuttletrailer:	Marjolein van der Salm
Vetgate(s):	Marjolein van der Salm en Sanne Thijssen
Start:	Ilse van den Dikkenberg
Finish Barchem:	Arjan Kelder en Kirsten ter Horst
Hartslagtellers:	Mareiz Waninge en Miriam van den Brand
EHBO/BHV:	Suzanne van Rossum, Ilva Heldoorn en Femke Hoogstad – Van Hattum

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

Startterrein Barchem  
SOERINKWEG 12 BARCHEM

## **ONDERSTAANDE IS ZEER BELANGRIJK!!!**

De navigatie (GoogleMaps) stuurt je waarschijnlijk over de Borculoseweg en dan de Soerinkweg. Dit is een Zeer onaangenaam hobbelig zandpad waar je ook deelnemers tegen komt. Let op dat je vanuit Barchem ZELF navigeert via de Zwiepseweg – Witzand – Soerinkweg!!!!



# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Terrein Zelhem

### Stikkenweg Zelhem

Voer op de navigatie Stikkenweg 72 Zelhem in. Het is Vervolgens het naastgelegen rijverenigingsterrein met de buitenrijbanen.

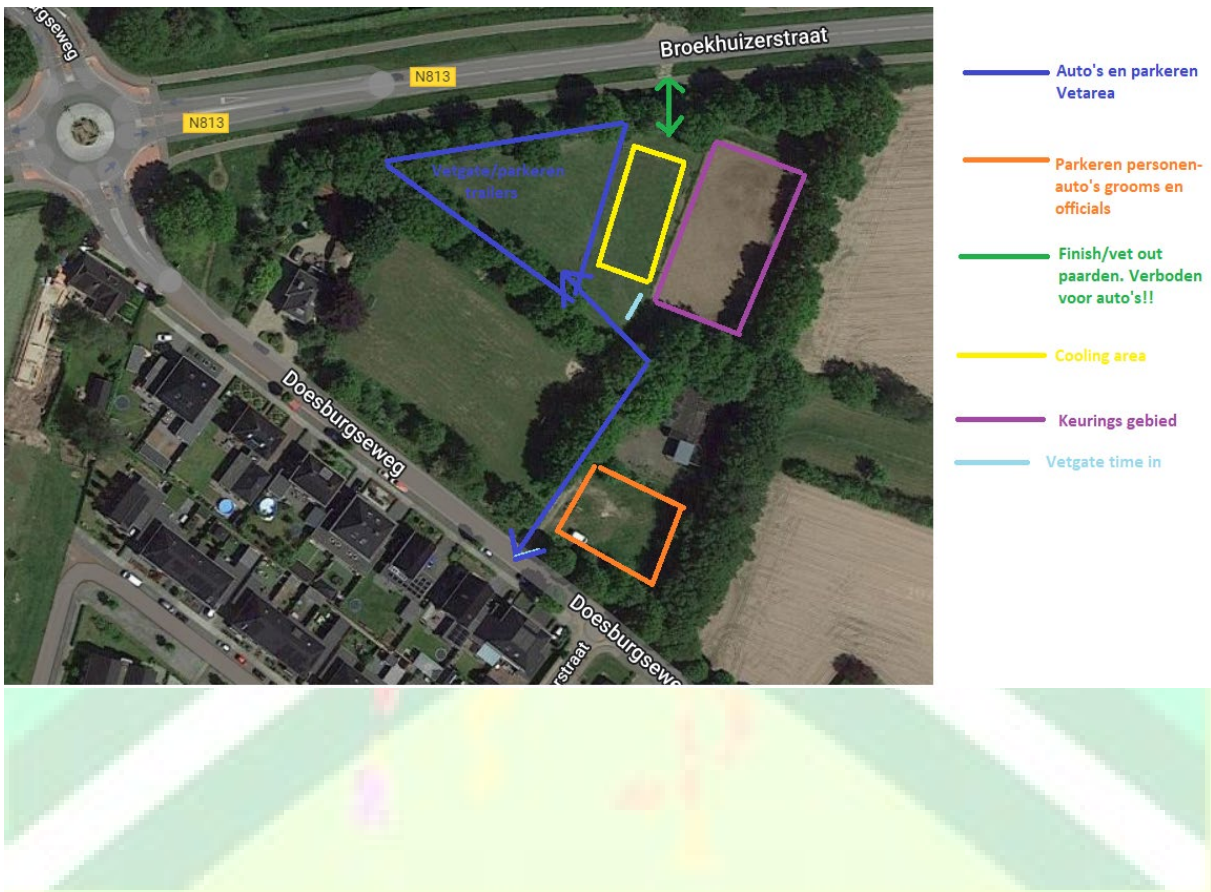


# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Terrein Wehl

### Rijvereniging Stille Wald

Ingang tegenover Doesburgseweg 21 Wehl (adres voor de navigatie)



# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Terrein Beek

Oude Eltenseweg naast parkeerplaats 't Peeske te Beek  
(die in Gelderland!)





# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Terrein Braamt

Manege Stroombroek, Braamweg 7 Braamt

**GEEN HONDEN TOEGESTAAN!!!!!!!**



# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Stap voor Stap

### Aankomst:

Voor vertrek heb je uiteraard het Algemeen Wedstrijdreglement Endurance op [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl) en onze website [www.achterhoekmarathon.eu](http://www.achterhoekmarathon.eu) goed doorgelezen!

Het is aan te raden om ongeveer 1,5 uur voor je starttijd aanwezig te zijn op het terrein. Vergeet het paspoort van je paard niet en zorg dat de entingen incl. boosterenting op orde zijn.

Volg de aanwijzingen op voor het parkeren. Als je het terrein op rijdt, kom je langs het secretariaat voor je hesje en veterinaire kaart. Let goed op dat je deze 2 altijd bij je hebt. Je hebt nu genoeg tijd voor het losstappen aan de hand, eten/drinken, poetsen, plassen etc en dan kan je naar de voorkeuring.

### (Voor)keuring en voorbrengen

Na bovenstaande, ga je met je schone paard en het paspoort (deze wordt altijd gecontroleerd!) naar de voorkeuring. Mocht het druk zijn, wees dan geduldig. Iedereen komt aan de beurt! Uitspraken van de dierenartsen zijn bindend!

Voorbrengen is een onderdeel van alle keuringen (voorkeuring, vetgatekeuring en nakeuring). Lees daarom onderstaande goed door en bekijk het filmpje onderaan als voorbeeld. Thuis oefenen helpt echt!

Goed voorbrengen is essentieel, door slecht voorbrengen kan een paard onregelmatig lopen en afgekeurd worden. In geval de presentatie een beoordeling niet mogelijk maakt dan kan uitsluiting volgen.

Het paard dient 'bloot', dat wil zeggen zonder bandages en dergelijke voorgebracht te worden aan halster of hoofdstel. Hoefschoenen mogen aan.

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

De voorbrenger loopt links naast het paard en houdt het aan een losse lijn van ca. 1 meter zodat het vrij kan bewegen. Begin 5 meter in stap en zet het paard dan aan tot draf, in een rechte lijn van de dierenarts af. Na 40 meter terug naar stap, rustig rechtsom keren en weer in dezelfde baan in terug in draf.

## Veel gemaakte fouten

Te korte lijn, het paard kan zich niet vrij bewegen;

Te lange lijn. Het paard mist leiding en gaat vaak langzamer lopen of zwalken;

Voor het paard gaan lopen. De meeste houden dan in omdat ze niet over je heen willen lopen. En trekken lukt al helemaal niet, het paard is altijd sterker. Bovendien kan de dierenarts dan het paard niet zien lopen;

Linksom keren in plaats van rechtsom. De dierenarts moet het paard blijven zien;

Terug in een andere baan.

Voor een goed voorbeeld:

[https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9\\_Ji8](https://www.youtube.com/watch?v=LhbFpi9_Ji8)

## **Start**

Als je paard is goedgekeurd door de dierenarts (check even of de dierenarts zijn/haar paraaf heeft gezet op de veterinaire kaart bij “entingen en startgerechtigd”), mag je starten! Zorg dat je ongeveer 10 minuten voor je starttijd aanwezig bent bij de start en laat de vrijwilliger bij de start je starttijd op je kaart zetten. Is je starttijd daar, mag je van start! Uiteraard heb je er thuis al voor gezorgd dat je GPS apparaat werkt, de route(s) geüpload zijn en je alleen nog maar het goede lijntje hoeft te volgen op je telefoon of horloge. De routes kan je downloaden op de website [www.achterhoekmarathon.eu](http://www.achterhoekmarathon.eu) De klassen 0/1 starten om de vijf minuten. De overige klassen hebben een massastart. Je mag tot maximaal een kwartier na je starttijd starten, maar je rijtijd loopt wel vanaf je officiële starttijd.

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Finish Klasse 0/1

Als je als klasse 0/1 deelnemer na 30 kilometer de finish in beeld hebt, ben je er nog niet helemaal. Nu kan het even wat chaotisch worden. Geen paniek! Zorg dat je niet boven de maximale gemiddelde snelheid of onder de gemiddelde minimale snelheid van 8 km/h bij de finish komt. (Zie hiervoor algemeen wedstrijdreglement endurance op [www.knhs.nl](http://www.knhs.nl)) Omdat we op GPS rijden is de minimale snelheid voor de klassen 1 t/m 3 met 1 km/h verlaagd.

Een kilometer voor de finish mag je niet stilstaan, tenzij om je paard te laten plassen! Dit kan tot diskwalificatie leiden. De finish dien je te paard over te rijden.

Als je over de finish bent, zal de hartslag van je paard direct gemeten worden! Met zadel nog op. Deze dient 60 of lager te zijn. Is deze gelijk 60, dan ben je klaar bij de finish en kan je je paard gaan verzorgen voor de nakeuring. Deze is 30 minuten na je finishtijd. Is bij de eerste meting de hartslag van je paard hoger dan 60, dan heb je 10 minuten om een tweede (en laatste keer) aan te bieden. Dit mag dus maar 1 keer binnen deze 10 minuten. Kies je moment dus zorgvuldig! Koelen met water kan daarbij heel goed helpen. Dus zorg voor wat koelwater op de finish! Is de hartslag dan nog steeds te hoog, dan ben je helaas failed to qualify (FTQ). Je moet dan nog steeds naar de nakeuring na 30 minuten. Is de hartslag binnen of op die 10 minuten lager dan 60 bij de tweede meting, dan mag je ook na 30 minuten naar de nakeuring. Een tweede meting (waarbij de hs goed is) heeft invloed op de uitslag. Nakeuren is voor elk paard verplicht! Dit is namelijk ook een keuring om te zien of je paard na de rit fit genoeg is om op transport te gaan. Op de volgende pagina staat een handige flyer voor de klasse 0/1.


## Endurance impuls & klasse 1

Inschrijving


Impuls: lid van KNHS


Klasse 1: lid van endurancevereniging  
+ startpas KNHS


Inschrijven via [mijnKNHS.nl](http://mijnKNHS.nl)


Voorkeuring 


 Paspoort: entingen

 Keuring dierenarts: "Fit-to-competete"

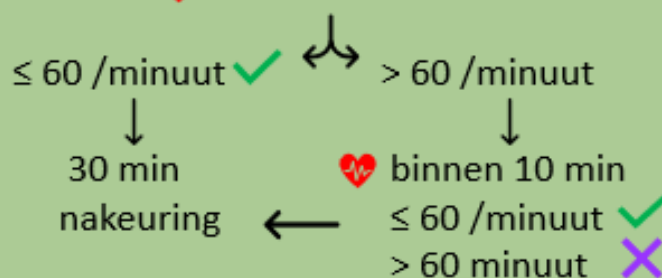
 Hartslag  $\leq 60$  /minuut


Wedstrijd   
(20 – 39 km)

 Impuls:  $> 8$  km/uur ;  $\leq 12$  km/uur  
Klasse 1:  $> 9$  km/uur ;  $\leq 14$  km/uur

Finish 


 Tellen hartslag




Nakeuring 

Keuring dierenarts: "Fit-to-continue"

Klassement

 Finish direct  $\leq 60$

 Impuls: Dichtstbij 12 km/uur  
Klasse 1: Dichtstbij 13 km/uur

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Vetgate

Rijdt je klasse 2 of 3 dan rijdt je meerdere rondes of bij deze Marathon meerdere etappes en heb je tussendoor te maken met 1 of meerdere vetgates. Als je de vetgate binnen komt, wordt je tijd van binnenkomst genoteerd door de vrijwilligers in equipe. Vanaf dat moment gaat je recoverytijd lopen. Je zadelt je paard af in de groomingarea (die je voor de start als het goed is al hebt ingericht) en je verzorgt/koelt je paard tot je denkt of weet dat de hartslag van je paard 60 of lager is. Je kan dan je paard aanbieden voor de vetgate keuring. Je hebt maximaal 20 minuten recoverytijd en je mag maximaal 2 keer je paard aanbieden in deze tijd! Als je aan wilt bieden roep je duidelijk naar de vrijwilligers bij de vetgate je startnummer en dat je aanbiedt. Voorbeeld: "Nr 205 biedt aan!" Op dat moment gaat je rusttijd Van 40 minuten in. Hoe sneller je dus aanbiedt, hoe sneller je weer verder kan met de wedstrijd. De keuring (hetzelfde als de voorkeuring) valt binnen de rusttijd. Deelnemers van een hogere klasse hebben voorrang bij de keuring. Als je paard goed is, verzorg je je paard en laat je je paard eten/drinken/rusten tot het weer tijd is om op te zadelen voor je volgende ronde. Zorg dat de vrijwilligers bij de vetgate je nieuwe vertrektijd op je kaart zetten. Op die tijd mag je weer vertrekken.

*Voor de meerdaagse klasse 2 deelnemers geldt de vertrektijd als de tijd dat zij met hun paard in de trailer naar Zelhem mogen vertrekken.*

## Finish klassen 2/3/4

Op de finish van de klassen 2 en 3 stopt je rijtijd en mag je na 30 minuten naar de nakeuring. De hartslag van je paard wordt dan niet gemeten op de finish. Dit is alleen bij de klasse 0/1.

## Nakeuring

30 minuten na je finishtijd, biedt je je paard aan bij de nakeuring. Deze is weer gelijk aan de voorkeuring en de vetgate keuringen. Als je paard tijdens deze keuring door de dierenarts goed bevonden wordt, mogen we je feliciteren met een goed uitgereden endurancewedstrijd!!

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## Prijsuitreiking

Ongeveer een kwartier tot halfuur na de laatste nakeuring, zal per rubriek/klasse de prijsuitreiking plaats vinden. Blijf dus vooral even wachten op dit moment en misschien neem je een leuk prijsje mee naar huis!!!

## Routes en Groompunten

Deze zijn te vinden op onze website onder downloads.

[www.achterhoekmarathon.eu](http://www.achterhoekmarathon.eu)

Lees de website sowieso goed door!!!

## Verder nog belangrijk!

- Uitspraken van dierenartsen zijn bindend!
- Ruim overal en altijd alle mest en voer/hooiresten op!
- Laat de natuur achter zoals je die aantrof (of nog schoner)
- Denk aan de ruiteretiquette!
- Als je paard slaat of de neiging hiertoe heeft, doe dan rood lint in zijn/haar staart
- Zorg dat je paard overal aangeraakt kan worden door de dierenartsen
- Luister naar officials en vrijwilligers. Dit geldt zowel voor de ruiters als de grooms! Het door de grooms negeren van aanwijzingen van officials en vrijwilligers kan tot diskwalificatie van de ruiters leiden.

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

## TOT SLOT

Voor vragen mag je altijd mailen naar [ilvaheldoorn@gmail.com](mailto:ilvaheldoorn@gmail.com) of  
even appen naar 06-23740252.

Tot snel!

Groetjes Ilva





# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024



## Info

Alle informatie met betrekking tot de wedstrijd is te vinden op onze website [www.achterhoekmarathon.eu](http://www.achterhoekmarathon.eu)

Lees deze website goed door om goed voorbereid aan de start te verschijnen!

# Programmaboekje Achterhoek Marathon 2024

